

Vocabulario de los ALIMENTOS y las COMIDAS

1. Lee las siguientes palabras relacionadas con las **verduras** y las **legumbres**. Escribe el artículo apropiado (**un/una/unos/unas**).

___lechuga	___patata (<i>papa</i> , en Hispanoamérica)	___pimiento
___pepino	___zanahoria	___calabaza
___cebolla	___coliflor	___judías verdes
___tomate	___col o repollo	___ajo
___aceituna	___espárrago	___colinabo
___pimiento rojo o verde	___remolacha	___calabacín o <i>zucchini</i>
___arroz	___lentejas	___guisantes

- ¿Qué necesitamos para hacer una ensalada mediterránea?
Para hacer una ensalada mediterránea necesitamos: una lechuga, _____, _____, _____, _____, un poco de aceite, vinagre y sal.
 - ¿Cuál es la sopa más típica de Estonia? –La sopa de _____.
 - ¿Qué es el chucrut? - El chucrut (*sauerkraut*) es un plato típico del norte de Europa, Alemania y Austria. EL chucrut lleva _____, _____, sal y un poco de carne.
 - ¿Qué lleva la ensalada rusa? - La ensalada rusa lleva mayonesa o crema agria, _____, _____, _____.
 - ¿Cuál de estas verduras te gusta más? – Mi verdura preferida es/son el/la/los/las _____.
 - ¿Cuál de estas verduras te gusta menos? – Me gusta(n) menos el/la/los/las _____.
 - ¿Sabes que lleva el gazpacho andaluz? - _____, _____, _____, _____.
 - ¿Sabes que lleva el *borsch* (Борщ)? - _____, _____, _____, _____.
 - ¿Sabes que lleva la *seljanka*? – Lleva especias, _____, _____, _____.
2. Lee las siguientes palabras relacionadas con la **carne** y añade el artículo **el/la/los/las**.

___cerdo	___pavo	___jamón	___bacon o tocino
___pollo	___pato	___cordero	___chorizo
___ternera	___conejo	___morcilla	___salchichas

- ¿Cuál es la carne más típica de Estonia? – Yo creo la carne más típica es el/la _____.
- El *shashlik* es una carne muy popular en Rusia y el Cáucaso. ¿Qué tipo de carne es?
- ¿Qué lleva el desayuno inglés (*full breakfast*)? - El desayuno completo inglés lleva: huevos, champiñones, _____, _____, _____.
- En Inglaterra o Estados Unidos, las personas suelen cenar por o en Navidad pavo con una salsa especial y al gusto. ¿Qué cenar los estonios en Navidad?
- ¿Cuál es el embutido (*vorst*) más típico de España? – El _____ serrano o ibérico.
- ¿Cuál es tu carne favorita? – Mi carne favorita es el/la _____.
- ¿Qué son los vegetarianos? ¿Y los veganos? - _____.
- La carne picada (*hakliha/minced meat*) puede ser de _____ o de _____.
- Cuando hacemos una barbacoa, podemos asar _____, _____, _____.
- La carne que no pueden comer los musulmanes o islamistas es el _____.
- Los perritos calientes (*hotdogs*) llevan _____ dentro del pan.
- ¿Cuál es la carne más consumida en el mundo: la de cerdo, la de ave o la de vacuno?

3. Lee las siguientes palabras relacionadas con el **pescado** y añade el artículo **el/la/los/las**.

___ salmón/ ___ trucha	___ merluza	___ lucio
___ atún	___ lubina	___ marisco: ___ mejillones, ___ gambas, ___ calamares
___ arenque	___ bacalao	___ sardinas
___ anguila	___ rape	___ boquerones

1. -¿Cuál es el pescado más típico de Estonia? – _____.
2. -¿Qué son los pescados azules (*punane kala*)? ¿Por qué se llaman azules?

Los pescados azules tienen bastante grasa (poliinsaturada), pero aporta muchos beneficios para la salud. Se llaman azules porque viven en aguas muy frías y el color de la piel es azulado. Pescados azules son _____, _____, _____.

3. ¿Qué son los pescados blancos?

Los pescados blancos contienen poca grasa, por lo que son más digestivos y tienen menos calorías. Los pescados blancos son, por ejemplo, _____, _____, _____.

4. ¿Cuál es tu pescado favorito? ¿Con qué verduras te gusta comerlo? _____.
5. ¿Qué lleva una paella de marisco? - _____, _____, _____.

4. Lee las siguientes palabras relacionadas con la **fruta** y añade el artículo **el/la/los/las**.

___ plátano/ ___ banana	___ sandía	___ pera	___ fresas
___ manzana	___ melón	___ melocotón	___ uvas
___ naranja	___ piña	___ ciruela	___ cerezas
___ pera	___ limón	___ mango	___ moras y ___ frambuesas

1. -¿Cuál es la fruta que más consumen los ciudadanos de tu país? - _____:
2. ¿Cuál es tu fruta favorita? - _____.
3. -¿Qué fruta comen los españoles los doce últimos segundos del año?
4. ¿Qué fruta tiene mucha vitamina C?

5. Contesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánta agua bebes al día? A) Más de un litro; B) Menos de un litro; C) No suelo beber agua
2. ¿Con qué frecuencia comes fruta? A) Todos los días; B) Varios días a la semana; C) Ocasionalmente
3. ¿Qué te gustan más: los huevos fritos, los huevos duros, las tortillas, los huevos revueltos?
4. Para cocinar, ¿qué prefieres usar: la mantequilla o el aceite?
5. ¿Crees que es malo comer carne todos los días? ¿Con qué frecuencia consumes carne?
6. ¿Consumes productos congelados? ¿Cuáles? (Por ejemplo, verduras, pizzas, pescado...).
7. ¿Qué prefieres tomar cuando no tienes tiempo? A) Una ensalada; B) Pasta; C) Comida rápida
8. ¿Con qué te gusta acompañar la carne? A) Con arroz; B) Con patatas; C) Con ensalada
9. Existen distintos tipos de gastronomía o cocina internacional, ¿cuál prefieres?
 - a) la comida china; b) la comida japonesa; c) la comida italiana; d) la comida mexicana