

VERBOS CON PRONOMBRE REFLEXIVO

Los **verbos con pronombre reflexivo** (ehk tegusõnad enesekohase asesõnaga) o **verbos SE**. Estos son verbos cuyo sujeto recibe la acción. Este es el enlace:

Enesekohased ehk refleksiivsed tegusõnad väljendavad seda, et tegevus on suunatud tegijale endale või toimub tegija endaga. Enesekohased tegusõnad on alati sihitud, nt riietuma, liikuma, tootuma, tõmbuma, viskuma, selguma, ahenema jne. Nad on sihitud (intrasitivos). Samas on tegusõnad nagu ärkama, ennast pesema, kuivama mis on ka refleksiivsed.

¿Cuántos verbos con pronombre reflexivo hay en español?

En español hay muchos verbos con pronombre reflexivo. Nosotros estudiamos los verbos reflexivos o SE relacionados con la vida cotidiana (argipäeva eluga seotud). Todos los verbos con infinitivo _____se:

Ejemplo: LEVANTARSE



SUJETO	PRONOMBRE REFLEXIVO	VERBO
(Yo)	ME	Levanto
(Tu)	TE	Levantas
(El/ella/usted)	SE	Levanta
(Nosotros)	NOS	Levantamos
(Vosotros)	OS	Levantáis
(Ellos/ellas/ustedes)	SE	Levantán

Otros verbos con pronombre reflexivo:

Ducharse, bañarse, lavarse (los dientes/las manos/la cara), **secarse** (con la toalla, con el secador, al aire libre), **peinarse, afeitarse** (con cuchilla), **depilarse, pintarse** (los labios/las uñas/los ojos), **maquillarse**. También: **estirarse** (los brazos), **arreglarse**

Otros verbos: **ponerse la ropa** (me pongo, te pones...) / **quitarse la ropa** (me quito, te quitas...)

Cepillarse el pelo= peinarse / cepillarse los dientes= lavarse los dientes

Mirarse (al espejo/en el espejo) / **tumbarse** (en el sofá/en el suelo) / **relajarse**

Ejemplo: Yo me tumbo en el sillón y me relajo mirando la tele.

Algunos verbos como “**cortarse el pelo**” en la oración: Yo me corto en la peluquería SALON + >> NO expresa o significa que la persona se corta solo el pelo, sino que otros le cortan el pelo.

Menos comunes: **atarse** (los cordones de los zapatos) / **limpiarse** (los zapatos)

abrocharse (el cinturón de seguridad / la camisa o los pantalones)

	DUCHARSE	BAÑARSE	LAVARSE	SECARSE	PEINARSE
Yo					
Tú					
Él/ella Usted					
Nosotros/as					
Vosotros/as					
Ellos/as/ustedes					

	AFEITARSE	MAQUILLARSE <i>desmaquillarse</i>	PONERSE (la ropa)	QUITARSE (la ropa)	MIRARSE
Yo					
Tú					
Él/ella Usted					
Nosotros/as					
Vosotros/as					
Ellos/as/ustedes					



Actividad 1. ¿Qué hace cada una de las personas de las imágenes?

1. ¿Qué hace el niño de la imagen 1? ____
2. ¿Qué hace la niña de la imagen 2? ____
3. ¿Crees que la chica de la imagen 7 se maquilla? ____
4. ¿Crees que el chico de la imagen 3 se baña? ____
5. ¿Qué hace el señor de la imagen 4? ____
6. ¿Qué hace la niña pelirroja de la imagen 8? ____
7. ¿Y el señor en calzoncillos de la imagen 6? ____
8. ¿Crees que el niño de la imagen 5 se quita la ropa o se pone la ropa? ____

OTROS VERBOS CON PRONOMBRE REFLEXIVO: Relacionados con el estado civil o la emoción

	CASARSE	SEPARARSE	DIVORCIARSE	
Yo				
Tú				FIJARSE EN (mirar algo atentamente)
Él/ella				
Usted				
Nosotros/as				
Vosotros/as				
Ellos/as/ustedes				
	ENFADARSE	ALEGRARSE	PONERSE nervioso (a), triste, alegre, contento	
Yo				
Tú				
Él/ella				
Usted				
Nosotros/as				
Vosotros/as				
Ellos/as/ustedes				

Verbos reflexivos

Atención, ¡fíjate en lo siguiente! En este tipo de verbos, el sujeto es al mismo tiempo quien realiza y recibe la acción, por eso son reflexivos. Pero estos verbos también pueden ser NO REFLEXIVOS

- **Frase 1:**
«Yo me levanto» (verbo reflexivo) ---> El sujeto es «yo», y ese mismo «yo» es quien recibe la acción. (ma tõusen üles) LEVANTARSE
- **Frase 2:**
«Yo levanto a mis hijos por las mañanas» (verbo NO reflexivo) ---> El sujeto es «yo» y «hijo» es quien recibe la acción. (Ma äratan lapsi hommikul) LEVANTAR

Para reconocer este tipo de verbos, basta con fijarte en el infinitivo. Si el infinitivo termina en -se (lavarse, ducharse, peinarse), se trata de un verbo reflexivo.

Atención: el verbo “levantar” también significa “tõstma”>>> yo levanto el libro.

Mira el siguiente vídeo: verbos reflexivos y no reflexivos



ACTIVIDAD 2. Completa el siguiente diálogo entre Javier y Lucía. Responde a las preguntas.

A. Lucía, ¿qué haces todos los días? ¿Cómo es tu vida diaria?

B. Todos los días, yo _____ (levantarse) muy temprano, a las siete de la mañana. A continuación, yo _____ (levantar) a mis hijos.

Después de levantarme, yo _____ (ducharse) con agua templada. Habitualmente yo _____ (bañar) a mis hijos por la noche.

A. ¿Qué haces después de ducharte?

B. Después de ducharme, yo _____ (secarse) con la toalla y _____ (peinarse) ; mientras, mi marido _____ (peinar) a mi hija pequeña. Ella no sabe peinarse sola. Tampoco sabe ponerse la ropa, así que mi marido le _____ (poner) la ropa a mi hija. Un poco más tarde, _____ (maquillarse, yo) y _____ (ponerse, yo) la ropa.

A. ¿Desayunáis todos juntos? ¿Qué desayunáis vosotros habitualmente?

B. Sí, nosotros _____ (desayunar) todos juntos: cereales con leche, huevos con tomate, bocadillos de jamón y queso, papilla de avena... Mi marido y yo tomamos un café fuerte y cargado para poder despertarnos.

A. ¿Y tus otros hijos? ¿Qué hacen normalmente?

B. Más o menos lo mismo. Después de levantarse, ellos _____ (lavarse) la cara y los dientes; a continuación _____ (peinarse, ellos) y _____ (ponerse, ellos) la ropa. Mi hija mayor es bastante coqueta y todos los días _____ (maquillarse) y _____ (pintarse) los labios. Mi otro hijo _____ (ducharse) por las mañanas y después de ducharse _____ (afeitarse). Mi hija y mi hijo _____ (ponerse) uniforme para ir al colegio.

Fíjate en la siguiente estructura: los pronombres reflexivos van después del infinitivo

A. ¿Qué haces después de levantarte?

B. Después de levantarme, yo me ducho, yo me visto...

A. ¿Qué hace tu hijo después de levantarse?

B. Después de levantarse, mi hijo se lava la cara y los dientes.

Responde a las siguientes preguntas:

1. ¿A qué hora se levanta Lucía?
2. ¿Qué hace Lucía después de levantarse?
3. ¿Cuándo baña (bañar) Lucía a sus hijos?
4. ¿Qué hace ella después de ducharse?
5. ¿Qué desayuna Lucía y su familia?
6. ¿Qué hacen los otros hijos (ellos)?
7. ¿Quién es muy coqueta? ¿Qué hace ella??
8. ¿Quiénes se ponen uniforme?

Actividad 3. Relaciona cada imagen con cada acción.

Vocabulario

Rutina Diaria



a



b



c



ch



d



e



f



g



h



i



j



k



l

1. Despertarse
2. Levantarse
3. Lavarse
4. Ducharse
5. Vestirse
6. Peinarse
7. Desayunar
8. Trabaiar
9. Comer/Almorzar
10. Estudiar
11. Cenar
12. Leer
13. Acostarse
14. Dormir

Conecte las distintas palabras con las imágenes correspondientes



Actividad 4. Escucha el siguiente diálogo y completa los espacios.

<http://www.tlu.ee/~carlos/hispaania1/Libro%20de%20espanol/AUDICIONES%20LIBRO%20EPM%20A1/PISTA%20029.mp3>

- A. Y tú, Juan, ¿a qué hora te levantas?
B. Bueno, yo pronto, a las siete más o menos, rápidamente y tomo un café.
A. Y tú mujer, ¿a qué hora?
B. Pues a las siete y media. Ella también más tarde, sobre las doce de la noche.
A. ¿Y tus hijos?
B. Ellos cenar, ven un poco la tele y temprano, a las diez.
A. ¿Y a qué hora?
B. A las ocho, porque entran al colegio a las nueve.
A. ¿Y los de fiesta también todos temprano?
B. ¡Ah, no! Ni hablar. Los domingos más tarde, a las diez, porque, claro también..... más tarde.

LEVANTARSE - ACOSTARSE (-ue) - DUCHARSE

Actividad 5. Completa las siguientes tablas.

VERBOS IRREGULARES CON PRONOMBRE REFLEXIVO

	SENTARSE (-ie)	ACOSTARSE (-ue)	VESTIRSE (-i)
Yo			
Tú			
Él/ella Usted			
Nosotros/as			
Vosotros/as			
Ellos/as/ustedes			

MÁS VERBOS IRREGULARES CON PRONOMBRE REFLEXIVO...

	DESPERTARSE (-ie)	SENTIRSE bien /mal (-ie)	ENCONTRARSE (CON) (-ue)	ACORDARSE (DE) (-ue)	REÍRSE (-i)
Yo					
Tú					
Él/ella Usted					
Nosotros/as					
Vosotros/as					
Ellos/as/ustedes					

Actividad 6. Completa los espacios, de manera correcta, con los verbos del recuadro

Sentarse (-ie) / ver / relajarse/ encender (-ie)

1.A) ¿Qué haces cuando estás cansado? B) Cuando (yo) estoy cansado,
_____ en el sillón y _____. Yo entonces _____ la
televisión y _____ mi programa favorito.

Vestirse (-i) - ir - ducharse - desayunar

2.A) ¿Qué hacen tus hijos después de levantarse? B) Ellos _____ con agua
caliente y a continuación _____: normalmente se ponen unos pantalones y
una camisa. A continuación, _____ cereales con leche y finalmente salen de
casa para ir al colegio. Ellos siempre _____ en autobús al colegio.

Acordarse (-ue)- tener - escribir

3.A) ¿_____ (tú) buena memoria, en general? –No, siempre. A veces no (yo)
_____ de las fechas de cumpleaños de mis amigos, por esta razón yo _____
todas las fechas en una agenda.

Despertarse (-ie) (2x) - volver - encontrarse (con)

4. A) ¿A qué hora _____ (tú) los sábados por la mañana?

B) Los sábados (yo) _____ muy tarde porque habitualmente yo _____ con mis amigos los viernes y vamos a una fiesta o discoteca. Finalmente (yo) _____ a casa muy muy tarde, como a las 4 o 5 de la mañana.

Divertirse (-ie) - reírse (-i) -ver

5. A) ¿Cómo _____ los fines de semana?

B) Los fines de semana yo me quedo en casa y _____ películas. Mi director favorito es Woody Allen. Me gustan sus películas, son muy divertidas y graciosas. Yo _____ mucho con sus películas.

Verbos reflexivos

Pero... ¡CUIDADO!

Algunos verbos REFLEXIVOS también son IRREGULARES

	ACOSTARSE (O / UE)	DESPERTARSE (E / IE)	VESTIRSE (E / I)
Yo	me acuesto	me despierto	me visto
Tú	te acuestas	te despiertas	te vistes
Él	se acuesta	se despierta	se viste
Nosotros	nos acostamos	nos despertamos	nos vestimos
Vosotros	os acostáis	os despertáis	os vestís
Ellos	se acuestan	se despiertan	se visten

Actividad 7. Relaciona cada verbo de la columna de la izquierda con su contrario de la derecha (leia antonüümid)

1. levantarse	a) quitarse la ropa		1. trabajar	a) estar triste
2. ducharse	b) volver del trabajo		2. recordar	b) levantarse de la silla
3. ponerse la ropa	c) secarse		3. sentarse en la silla	c) apagar la tele
4. ir al trabajo	d) terminar de trabajar		4. encender la tele	d) descansar
5. empezar a trabajar	f) acostarse		5. sentirse alegre	e) olvidar

¡MIRA LOS SIGUIENTES VÍDEOS Y DISFRUTA! (vaata ja naudi)

Acciones rutinarias (en español latino): <https://www.youtube.com/watch?v=NC6wOR-oLF8>

Explicación sobre los verbos reflexivos y las acciones de rutina diaria:
<https://www.youtube.com/watch?v=Go-qSoriapg>

Acciones rutinarias: frases en español e inglés.

<https://www.youtube.com/watch?v=ie7L4hvoLCQ>

¿Qué piensas que hacen Jorge y María por las mañanas?



Juan es un chico muy fiestero, ¿qué suele hacer los sábados?



VERBOS REFLEXIVOS REGULARES - PRESENTE -AR

AFEITARSE

me afeito
te afeitas
se afeita
nos afeitamos
os afeitáis
se afeitan

BAÑARSE

me baño
te bañas
se baña
nos bañamos
os bañáis
se bañan

CEPILLARSE

me cepillo
te cepillas
se cepilla
nos cepillamos
os cepilláis
se cepillan

DEPILARSE

me depilo
te depilas
se depila
nos depilamos
os depiláis
se depilan

DUCHARSE

me ducho
te duchas
se ducha
nos duchamos
os ducháis
se duchan

LEVANTARSE

me levanto
te levantas
se levanta
nos levantamos
os levantáis
se levantan

LIMPIARSE

me limpio
te limpias
se limpia
nos limpiamos
os limpiáis
se limpian

LLAMARSE

me llamo
te llamas
se llama
nos llamamos
os llamáis
se llaman

MAQUILLARSE

me maquillo
te maquillas
se maquilla
nos maquillamos
os maquilláis
se maquillan

MIRARSE

me miro
te miras
se mira
nos miramos
os miráis
se miran



MOJARSE

me mojo
te mojas
se moja
nos mojamos
os mojáis
se mojan

PEINARSE

me peino
te peinas
se peina
nos peinamos
os peináis
se peinan

QUITARSE

me quito
te quitas
se quita
nos quitamos
os quitáis
se quitan

RELAJARSE

me relajo
te relajas
se relaja
nos relajamos
os relajáis
se relajan



SECARSE

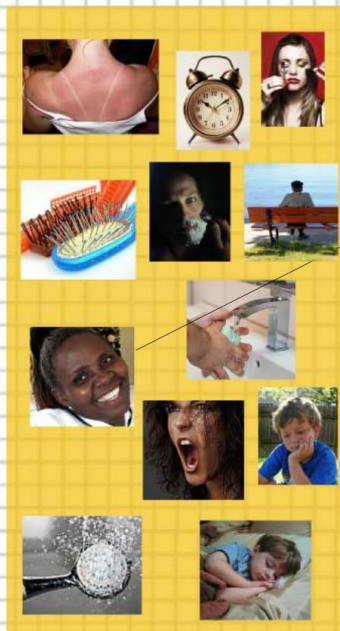
me seco
te secas
se seca
nos secamos
os secáis
se secan

TUMBARSE

me tumbo
te tumbas
se tumba
nos tumbamos
os tumbáis
se tumban

¿Controlas los verbos reflexivos?

1. Relaciona cada imagen con el verbo correspondiente y descubre los errores de los ejemplos:



1. Acostarse
2. Lavarse
3. Despertarse
4. Reírse
5. Peinarse
6. Sentarse
7. Quemarse
8. Aburrirse
9. Enfadarse
10. Afeitarse
11. Maquillarse
12. Ducharse

1. Se acostan a las diez cada día.
Se acuestan a las diez cada día.
2. Nunca lávase las manos.
3. ¿A qué hora se despiertas?
4. Me reo mucho contigo.
5. ¿Te peina mucho?
6. ¿Dónde te sientes?
7. Él quema siempre en la playa.
8. ¿Por qué vos enfadáis sin motivos?
9. Aborrimos mucho en la clase de mates.
10. Nunca se afinite con cuchilla.
11. ¿Por qué tú maquillarte tanto?
12. Siempre me ducharso por la mañana.

2. Ahora vamos a responder a unas preguntas usando los verbos reflexivos:

¿A qué hora te levantas por las mañanas?

¿En cuánto tiempo te vistes?

¿Te duchas por la mañana o por la noche?

¿Cuántas veces al día te lavas los dientes?

¿Te enfadas a menudo?

¿Te atreves a contar un chiste?

¿Te estiras después de hacer deporte?

¿Te equivocas mucho cuando hablas español?

¿A veces te despiertas sin despertador?

¿Te das prisa en terminar lo que empiezas?

¿De qué o de quién te enorgulleces?

¿Te das prisa en terminar lo que empiezas?

3. Y para terminar, elige la frase correcta para cada imagen, en algunas el verbo es reflexivo y en otras no:

1. El barbero se afeita.
2. El barbero afeita al cliente.



1. La señora se peina.
2. El peluquero peina a la señora.



1. Lava los platos.
2. Se lavan los platos.



1. El actor maquilla.
2. El actor se maquilla.



1. El novio viste.
2. El novio se viste.



1. Siente triste.
2. Se siente triste.



Autoría: Equipo docente de AIL Madrid

www.ailmadrid.com

ail español
EN MADRID Y MÁLAGA

www.ailmalaga.com